

週報



〒871-0003 中津市是則 1181-17
TEL/FAX 0979-32-8151

2007年9月9日

人生の計画

牧師 今井直喜

私たちはさまざまな計画を立てたり、この先どうしようかといろいろ考えたり、悩んだりします。あれもしたい、これもしないといけないという風に。ところが、現実にはそれほど甘くなく、私たちの思い描いたとおりになるのは非常にまれです。そうすると、当然、私たちはストレスを抱えたり、不平や不満といったものがたまってきます。

私の友人は、親からもらった健康な体が自慢でしたが、数年前、交通事故で長期間、入院してしまいました。その間、自分の体は、思うように動かないわ、予定していた仕事や計画というものが全部吹っ飛んでしまうわで、なぜ、どうして、これからどうしていったらいいものかと大いに混乱し、悩んでいました。あれもしたいけど、できない。こういう計画があったのに台無しだと嘆いていたのです。私は、命が助かったことを素直に喜ぶようにと話したのですが、彼は、思うにまかせない自分の状況を思って、いつまでもウジウジしていました。

聖書にこんな言葉があります。「あなたがたには自分の命がどうなるか、明日のことは分からないのです。あなたがたは、わずかの間現れて、やがて消えて行く霧にすぎません。むしろ、あなたがたは、「主の御心であれば、生き永らえて、あのことやこのことをしよう」と言うべきです。」

私たちは、いつ死ぬか分からない存在です。健康だからといって長生きするとは限りません。事故に遭って急に亡くなってしまうことだってあるからです。だから、人生、悲観的になるべきでしょうか。いいえ、違います。先が分からない、いつ終わりが来るかわからない人生だからこそ、今、命ある間を精一杯生きるのです。神を信じる人生は、今日も命が与えられていることに、まず感謝をささげ、且つ、夢と希望を持って生きることが出来る歩みなのです。

自分の人生において目標や計画を立てることは大切なことです。しかし、そのことばかりに目を奪われてしまい、自分の足元を見失うことになると、せっかくの人生が台無しです。予定や計画に追われて、疲れ果ててしまう人生ではなく、生かされていることを感謝して生きる人生を掴み取りましょう。きっと今よりも力まずに、そして、楽しく生きることができるようになりますよ。

子育て、夫婦関係、その他悩み事、ご相談、カウンセリング随時受け付けております。
気軽にご連絡下さい。